



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



Saison 2018-2019

## FICHE MENSUELLE "ACTION"

**Club** AS RETIERS COESMES

**N° Affiliation** 510485

**Référent** LAIRY THOMAS

**Action du mois de:** Janvier

### ACTIONS VALIDEES DURANT LA PERIODE

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Santé		X	
Engagement Citoyen			
Environnement			

Thématiques "Règles de Jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Fair-Play			
Règles du Jeu et arbitrage			
Culture Foot			

Mettre une croix dans les cases correspondant aux actions mises en place auprès des jeunes au sein de votre club

### DESCRIPTION DE VOTRE ACTION DU MOIS

**Thématique**  
Santé

**Intitulé de l'action**  
Concevoir son sac de football par l'intermédiaire d'un atelier technique

**Date de la réalisation**  
16/01/19

**Lieu**  
RETIERS

**Catégorie(s)**  
U11



**Descriptif synthétique de l'action:**  
Nous avons mis en place 1 atelier motricité relais avec la consigne de faire son sac de foot en période hivernal. Chaque joueur devait réaliser un parcours de motricité avant de prendre un objet et le mettre dans le panier qui correspond au sac de foot, puis taper dans la main du coéquipier qui fait de même. Temps chronométré par l'éducateur, avec 10 secondes de pénalité si les joueurs ont oubliés de mettre un objet dans le sac ou s'ils ont mis un objet qu'il ne fallait pas mettre. Nous avons réaliser un débriefing à la fin pour les sensibiliser au fait qu'il faut bien s'équiper l'hiver, et qu'il faut faire son sac en autonomie.

### Précisions sur L'Utilité - L'Intérêt - Les contraintes - Le projet de Reconstitution de l'action,...

L'objectif est d'apprendre aux enfants à faire leur sac de foot en autonomie, responsabiliser les joueurs. Il faut qu'ils prennent l'habitude de bien s'équiper en fonction du temps, pour l'entraînement et pour les matchs.

**Rappel:** Pour les clubs "Labellisés" ou postulants au Label, cette fiche peut servir de **justificatif de votre engagement actif** dans le dispositif "Programme Educatif Fédéral", en nous transmettant au District 35 vos fiches "Action" lors de la saison en cours ou en présentant vos différentes fiches lors de la visite en structure.

